

RØGFRI SKOLETID

- tag dialogen med eleverne

.....

Røgfri skoletid

Fra den 31. juli 2021 er røgfri skoletid blevet et lovkrav på alle ungdomsuddannelser. Det betyder, at elevernes skoledag skal være uden røg, damp og snus – både på skolens område og udenfor matriklen.

Alle medarbejdere opfordres til at hjælpe med at håndhæve reglerne, hvis elever ryger/snuser i f.eks. timerne, i pauserne, på gangene eller i de nære omgivelser.

Håndhæv reglerne - med venlig dialog

Det kan være svært at konfrontere elever, der ikke overholder reglerne om tobak- og nikotinfri skoledag.

Det er altid en god idé at indlede snakken med forståelse for elevens nikotintrang fremfor at konfrontere dem i en hård tone.

På den anden side finder du hjælp til at indlede snakken, når en elev ryger/tager snus i skoletiden.



Her er lidt hjælp til at tage snakken med elever, der indtager nikotin i skoletiden

1

Hej - man må jo faktisk ikke ryge/tage snus i skoletiden. Hvis det er fordi, du har svært ved at klare dig gennem skoledagen uden nikotin, har jeg nogle gode muligheder for hjælp, som du kan benytte dig af “

2

Hej - har du brug for hjælp til at lade dine cigaretter/snus ligge mens du er i skole? Her kan du få hjælp, hvis trangen bliver for stor i løbet af skoledagen “

3

Hej - jeg kan godt forstå, hvis det er svært at klare sig igennem en skoledag helt uden at ryge/tage snus, hvis du føler en stærk trang. Men jeg vil gerne hjælpe dig med nogle løsninger “

... Når du har indledt dialogen, kan du give eleven kortet med de forskellige muligheder for professionel hjælp til at undvære nikotin - eller at stoppe helt.